



HORAIRE DU CLUB DE PLONGEON POINTE-CLAIRE 2011-2012

Groupe	Pratiques par semaine	Horaire	Frais d'entraînement	
			Résident	Non-rés
National S'adresse aux athlètes ayant atteint le standard national junior ou senior	5 heures / 5 fois par semaine	Lundi au vendredi: 13 h 30 à 18 h 30	2 130 \$	2 231 \$
Classe I Cette classe est destinée aux athlètes au rang élite et/ou ceux choisis par les entraîneurs pour y participer.	4 heures / 4 fois par semaine	Lundi au vendredi: 14 h 30 à 18 h 30	1 655 \$	1 736 \$
Classe II Cette classe s'adresse aux athlètes ayant obtenu le standard provincial.	3 heures / 4 fois par semaine	Lundi au vendredi: 15 h 30 à 18 h 30	1 178\$	1 235 \$
Développement S'adresse aux athlètes avec moins d'expérience au niveau compétitif	2 heures / 3 fois par semaine	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi, mercredi et vendredi 15 h 30 to 17 h 30 OU • Lundi, mercredi et vendredi 17 h à 19 h OU • Mardi, jeudi 15 h 30 à 17 h 30 et samedi 8 h 30 à 10 h 30 OU • Mardi, jeudi 17 h à 19 h et samedi 8 h 30 à 10 h 30 OU • Mardi, jeudi 19 h à 21 h & Saturday 8 h 30 to 10 h 30 	721 \$	757 \$
Précompétitif L'objectif est d'améliorer la coordination et l'équilibre de l'enfant tout en créant l'opportunité d'identifier des jeunes plongeurs qui pourront se joindre au niveau Développement.	1 h / 2 fois par semaine	Lundi et mercredi 16 h à 17 h OU Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 30	382 \$	402 \$



Vincent Riendeau



Émilie Heymans



Matt Taal