

CONFÉRENCES EN SOIRÉE

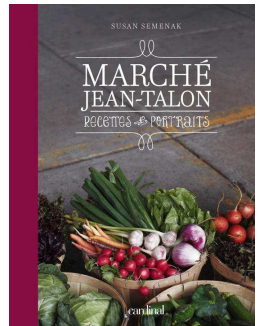
Note : Bienvenue à tous. Entrée libre. Aucune réservation ne sera acceptée.

MARCHÉ JEAN-TALON AVEC SUSAN SEMENAK

Mercredi 8 février

C : 19 h à 20 h 30 - en français et en anglais

La journaliste de la Gazette, Susan Semanak, a écrit un livre sur le marché Jean-Talon et les gens qui y travaillent. Apprenez d'où proviennent les aliments, qui offre le meilleur choix de produits inusités, puis goûter à l'une de ses délicieuses recettes de bouchées pour l'apéritif. Tout comme le marché et le livre, cette conférence à saveur montréalaise sera donnée en français et en anglais.



GILLER AWARD WINNER – ELIZABETH HAY DISCUSSES ALONE IN THE CLASSROOM

Mercredi 15 février

C : 19 h à 20 h 30 – en anglais

La lauréate du Prix ScotiaBank Giller et auteure de *Late Nights on Air*, Elizabeth Hay a écrit un autre succès de librairie. L'auteur présente l'intrigue de son nouveau livre dans laquelle se retrouvent un directeur d'école de la Saskatchewan, un meurtre, et un voyage dans le coeur humain. Vins et fromages seront servis.

DISCOVERY SERIES: WORLD OF PERFUME AVEC NORMAN CARDELLA

Mercredi 22 février

C : 19 h à 20 h 30 – en anglais avec période de questions bilingues

Pourriez-vous faire la différence entre Chanel n° 5 et Shalimar ? En présentant plus de vingt parfums de sa collection, Norman Cardella démystifie les parfums et nous révèle leurs secrets. S'il vous plaît, ne portez pas de parfum lors de cet événement. Les hommes et les femmes sont les bienvenus.



COPING STRATEGIES FOR CAREGIVERS OF DEMENTIA PATIENTS AVEC DR. L. MAZZELLA MD

Mercredi 29 février

C : 19 h à 20 h 30 – en anglais

La docteure Loraine Mazzella, en association avec le Centre McGill d'études sur le vieillissement, nous propose des techniques efficaces pour vous aider à prendre soin d'un être cher, en particulier quand il souffre de démence.

DE L'EAU FRAÎCHE AVEC LA FOUNDATION DAVID SUZUKI ET ECO POINTE-CLAIRE

Mercredi 7 mars

C : 19 h à 20 h 30 – en français

En association avec Eco Pointe-Claire et la Fondation David Suzuki de Montréal, une discussion sur les défis reliés à la qualité de nos écosystèmes aquatiques.



STOP TELLING YOURSELF TO EAT LESS AND EXERCISE MORE: A DIFFERENT APPROACH TO ACHIEVING A HEALTHY MIND AND BODY AVEC CLARE LORD

Mercredi 14 mars

C : 19 h à 20 h 30 – en anglais avec période de questions bilingues

Pendant le mois de la nutrition, Clare Lord, conseillère en santé, décrit une stratégie pour perdre l'excès de poids chez les hommes et les femmes obèses. Elle nous aide à comprendre les aspects émotifs reliés à la nourriture et nous donne des trucs pour faire la paix avec notre corps, notre esprit et ce que nous mangeons.



THE TITANIC : THE 100th ANNIVERSARY AVEC ALAN HUSTAK

Mercredi 21 mars

C : 19 h à 20 h 30 – en anglais

Alan Hustak est un expert renommé sur le naufrage le plus célèbre de tous les temps. Sa conférence porte sur l'océan Atlantique, plus spécialement sur le site où le fameux navire a sombré. Venez entendre ses commentaires sur le navire, sur les personnes impliquées et les liens avec le Canada.



PATAGONIA : ICEBERGS, GAUCHOS AND RAINBOWS AVEC IAN MACDONALD

Mercredi 28 mars

C : 19 h à 20 h 30 – en anglais

Au cours de ses randonnées en Argentine et au Chili, Ian MacDonald découvre de spectaculaires montagnes, des icebergs flottants dans des lacs d'eau douce et des gauchos dans des espaces perdus. Joignez-vous à lui alors qu'il voyage de Buenos Aires aux magnifiques chutes d'Iguazu.

THEY DON'T MAKE HOUSES THE WAY THEY USED TO – AND THAT'S A GOOD THING! AVEC JON EAKES

Mercredi 4 avril

HV : 19 h à 20 h 30 – en anglais avec période de questions bilingues

Jon Eakes, très connu dans le domaine de la rénovation domiciliaire, traite des aspects techniques et esthétiques de l'entretien d'une maison. Les autres questions sur la rénovation sont aussi les bienvenues. Un café sera servi.



STRATÉGIES POUR LES PARENTS – L'AUTISME ET L'ASPERGER AVEC KATIA ELKOUBY

Mercredi 11 avril

C : 19 h à 20 h 30 – en français avec une période de questions bilingues

Katia Elkouby, spécialiste de l'autisme à l'Hôpital Ste-Justine, propose aux parents des stratégies encourageant les comportements positifs chez les enfants qui ont reçus un diagnostic d'autisme verbal ou non verbal ou du syndrome d'Asperger.



LA RÉPUBLIQUE TCHÈQUE AVEC CAROLINE PAUL-HAUS

Mercredi 18 avril

C : 19 h – 20 h 30 – en français

Des châteaux médiévaux et une campagne luxuriante meublent la belle République tchèque. Petit pays, il peut s'enorgueillir non seulement de Prague, mais aussi d'Olomouc, surnommée *La perle de Bohême*.



INVESTIR POUR LA RETRAITE EN CES TEMPS INCERTAINS AVEC RONALD MCKENZIE

Mercredi 25 avril

C : 19 h à 20 h 30 – en français

Près de 60% des travailleurs québécois n'ont pas de fonds de pension au travail. S'ils veulent vivre une retraite intéressante, ils doivent compter sur leur épargne personnelle. Ronald McKenzie, journaliste professionnel et collaborateur régulier au magazine *Bel Âge* et au site web *Conseiller*, explique comment gérer le risque dans les investissements et comment ne pas y perdre sa chemise.

